

W E L C O M E

BABY

## Erstausrüstung für dein Baby.

Ab ca. 20. Schwangerschaftswoche:

- ★ Spieluhr zum Kennenlernen und auf den Bauch legen
- ★ Stillkissen als Lagerungskissen für die werdende Mutter
- ★ Kirsch kern- bzw. Getreidewärmkissen
- ★ Kinderwagen
- ★ Umstands- oder Tragejacke



Kleidung: (je nach Wickelsystem ab Gr. 50/56 bzw. 62/68)

- ★ 6 (Wickel-)Bodys in Wolle/Seide, je nach Jahreszeit Kurz- oder Langarm (alternativ 10 Baumwollbodys)
- ★ 2 Häubchen in Wolle/Seide
- ★ 1 Mützchen mit angeschnittenen Ohren ab ca. Gr. 38
- ★ 2 Woll- oder Wollfrotteejackchen/ -pullies (alternativ 6 Baumwolljackchen bzw. -pullies)
- ★ 4 Strampelhosen, alternativ Pumphosen oder Hosen aus Wolle-Seide
- ★ 2 Strampelsäckchen aus Baumwolle oder Wolle
- ★ 2 einteilige Schlafanzüge aus Wolle oder Baumwolle
- ★ 2 Paar Wollsöckchen
- ★ 1 Paar Wollschühchen
- ★ 1 Jacke oder 1 Anzug für draußen
- ★ 1 Babydecke zum Einwickeln für unterwegs und zum Stillen



# Wickeln & Pflege:



- ★ 20 Mulltücher als Spucktücher/Kopfunterlage
- ★ 2 Moltontücher 80x80 cm als Unterlage
- ★ 35 Windeln (Stoff - Windelberatung empfohlen)
- ★ 1 Windeleimer mit Deckel oder PUL Sack zum Aufhängen
- ★ 1 Wickelaufgabe, waschbar
- ★ 10 dünne Mullwaschlappen zum Säubern der zarten Hautfalten
- ★ 1 Baby Öl (Mandelöl oder das Happy Bottom Öl)
- ★ 1 Badethermometer
- ★ 1 Kapuzenhandtuch 80x80 cm
- ★ 1 Babybürste mit Naturborsten zur Kopfmassage gegen Milchschorf
- ★ 2 Pucktücher 120 x 120 cm zum Pucken oder Stillsichtschutz, Allzwecktuch
- ★ 2-3 Paar Stilleinlagen aus Wolle/Seide oder Baumwolle/Mikrofaser

## Mit Baby unterwegs

- ★ Kinderwagen (siehe 20. Schwangerschaftswoche)
- ★ Je nach Jahreszeit Fellsack oder Sommerfußsack und Handmuff für Muttis Hände
- ★ Tragetuch/ Tragehilfe (Trageberatung empfohlen, wenn das Kind geboren ist und es der Mutter gut geht)
- ★ Wolloveralls, (Wollfleece oder Wollwalk) fürs Kind, speziell in der kühleren Jahreszeit
- ★ Babyschale / Kindersitz Gruppe 0 (Babyschalen-Leih-Programm, sprechen Sie uns an)
- ★ Je nach Jahreszeit Einschlagdecke, Wolldecke oder Babykuschelsack  
Danach Reboarder oder Folgesitz (Kindersitzberatung empfohlen)



## Schlafen:

- ★ 1 Stubenwagen, Wiege, Weidenkorb oder Babybett
- ★ alternativ Nestchen fürs Familienbett oder Beistellbett
- ★ 2 -4 Bettlaken
- ★ 1-2 wasserdichte Unterlagen (auch schon nutzbar während der letzten Wochen der Schwangerschaft am Sofa oder im Auto)
- ★ 1 Schaffell oder Baumwollplüsch-"fell"
- ★ 2 Schlafsäcke
- ★ 1 Kuscheldecke aus Wolle oder Baumwolle
- ★ 2 Schlafanzüge aus Wolle/Seide



Diese Liste dient als Planungshilfe und kann natürlich individuell ergänzt werden. Wenn wir dabei helfen dürfen, wir sind gerne für Sie da!

Ihr Team vom Babyladen Erlangen

